

Hjemmesygeplejen i Aabenraa Kommune



Område Nord: 73767300

Område Syd: 73768011

Ved brug for strømpepåtager

Henvend dig til Straks Service i hjælpemiddelhuset

Industrivej 3A Rødebro

Tirsdag og Torsdag 14-15.30

Det kræver ingen henvisning du møder bare op

Udarbejdet 15/12 2016 af sårsygeplejerskerne
Godkendt i Kvalitetsudvalget for Pleje & Omsorg den 12. juni 2017.
Skal revideres januar 2021



Aabenraa
Kommune 

Borgerinformation



Behandlerstrømper

Formål

Behandlerstrømpen anvendes i forbindelse med behandling af bensår og hævelse/væske i benene. Hævelse forlænger sårhelingsperioden betydeligt og kan forværre smerterne. Behandlerstrømper er et alternativ til kompressionsbandager. ("elastik forbindinger")

Behandler strømpe sættet består af 2 kompressionsstrømper.

Den "silkeagtige" inder-strømper med tå, der har et tryk på 10 - 15 mmHg og yderstrømpe uden tå med et tryk på 25 - 30 mmHg, afhængig af produkt.

De to strømper giver til sammen et tryk på 40 mmHg ved anklen. Forskning viser at behandling med dette kompressionstryk er medvirkende til, at afkorte sårhelingsstiden.



Anvendelse

Inderstrømpen skal bæres døgnet rundt, og fjernes kun når huden skal plejes og/eller der sårbehandles.

Yderstrømpen skal tages på om morgenen og tages af til sengetid. Med mindre andet er aftalt.

Vaskeanvisning.

Vask din inderstrømpe dagligt, yderstrømpen minimum hver 2. dag, enten håndvask eller i vaskemaskine ved max 40 grader og i vaskepose.

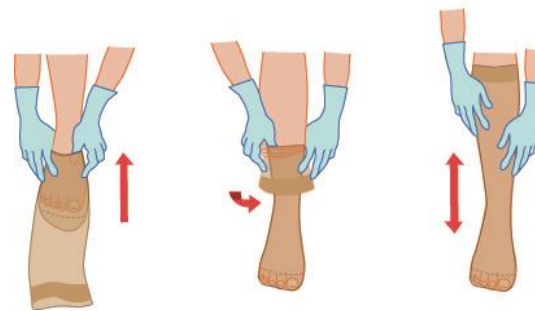


- Anvend uldvaskemiddel, eller anden mild sæbe.
- Brug ikke skyllemiddel. Det sætter sig i strømperne og ødelægger kompressionen.
- Lufttørres fladt på et håndklæde.
- Må ikke tørres i tørretumbler.

Vejledning i på og aftagning af behandlerstrømpen

Påtagning af behandlerstrømpen uden strømpepåtager.

Vend foden ind i strømpen og tag strømpen på foden. Skaftet rulles op, trækkes/skubbes på plads op af benet.



Med strømpepåtager

Anvend *gummihandsker* og en strømpepåtager.

Træk/skub strømpen på. Vær meget opmærksom på, at hælen sidder korrekt, og at strømpepåskaftet fordeles på hele underbenet.



Aftagning af yderstrømpe

Anvend *gummihandsker*, fold skaftet ned og skub strømpen ned og rundt om hælen. Træk derefter strømpen af.