

Hjemmesygeplejen i Aabenraa Kommune



Område Nord:

73767300

Område Syd:

73768011

Udarbejdet 15/12 2016 af sårsygeplejerskerne
Godkendt i Kvalitetsudvalget for Pleje & Omsorg den 12. juni 2017.
Skal revideres januar 2021



Aabenraa
Kommune



Kompressionsbehandling

- Kortstræksbind

Borger- og medarbejderinformation



Kortstræksbandage:

Kompressionsbehandling – hvorfor?

Det er det vigtigste led i behandling af hævede ben, da kompression hjælper med at fjerne væsken fra benene, ved at understøtte muskelpumpen.

Har du tendens til hævede ben, bør du anvende kompressionsbandager i form af bind, indtil hævelsen er væk og benet er så slankt, som det kan blive.

Bindene skal lægges stramt for at få denne virkning.

Når benene er slanke kan der tages mål til kompressionsstrømper eller behandlerstrømper.

Forbindstype

Kortstræksbind består af 100 % bomuld med 90 % stræk. Hvilket giver et højt arbejdstryk og et lavt hvile tryk.

Bindene skal omlægges dagligt i starten, for at få den bedste virkning.

Vaskeanvisning

Bindene skal vaskes efter 1 – 2 omlægninger, for at genetablere elasticiteten.

De tåler 40-60-90 graders vask og skal lufttørre.

Ved lufttørring skal bindene ligge fladt, for ikke at miste elasticiteten, f.eks. på et håndklæde på et tørrestativ eller gulvvarme.

Vigtige principper for anlæggelse af kompressionsbandage

- Start altid med anlæggelse af polstervat eller tubifast, medmindre andet er aftalt.
- Brug 2 ruller kortstræksbind, bredde afhængig af foden størrelse.
- Start ved storetåens grundled, 2 omgange, inden der fortsættes op af foden.
- Fodled i ret vinkel – 90 grader.
- Bandager stramt, hvilket opnås ved at udnytte den "frie" elasticitet.
- Læg bindet på med rullen i hele hånden. Føl efter med den anden hånd og glat den enkelte tur, hvorved man kan føle, om den sidder korrekt.
- For optimal bandagering er det vigtigt at huske at bindet skal følge benets facon og ikke tvinges i en bestemt retning.
- Husk at bandagens udseende ikke er vigtig, og at den heller ikke altid bliver som på billederne. Det vigtige er at få en effektiv kompressionsbandage.
- Øget antal lag = øget kompression, sørg derfor for jævn fordeling af bandagen.
- Har du gener eller, glider bandagen ned, bedes du kontakte din behandler.

ANLÆGGELSE AF KOMPRESSIONS BANDAGE (SPIRALMODELLEN)



Foden holdes i 90°.



2 omgange rundt om foden.



1 omgang til at dække hælen.



1 omgang om ankelen. Skal dække øverste del af hælen.



Rundt om ankelen.



Ned om foden, dække hælen under foden.



Op om ankelen.



Fortsæt i spiral.



Slut ved knæbøjningen.