



**10.** Tandbørsten lægges på et rent stykke køkkenrulle. Placeres ovenpå låget af sårkassen eller ovenpå metalæskan.

Obs tandbørsten **må ikke** lægges ned til instrumenterne.

OBS: Sondeflasken, som bruges til at skylle såret med, skal placeres ovenpå låget af sårkassen.



## Rengøring af skiftesæt og instrumenter i borgerens hjem

### Til dig som har fået sår:

Du kan være behjælpelig med rengøring af instrumenterne, hver gang de har været brugt til sårskift. Korrekt rengøring af instrumenterne er vigtig, for at undgå forurening af såret, og dermed mindske risikoen for infektion.

Sygeplejersken vil hjælpe dig til rette de første gange og ved tvivlsspørgsmål er det vigtigt at du altid spørger sygeplejersken til råds.

Udarbejdet april 2014/sårsgpl  
rev. 25.04.2017

Godkendt 25. juni 2014 Kvalitetsudv

Revideres april 2020 af sårsgpl.

Revideret udg. Godkendt i  
Kvalitetsudvalget 12.6.2017.

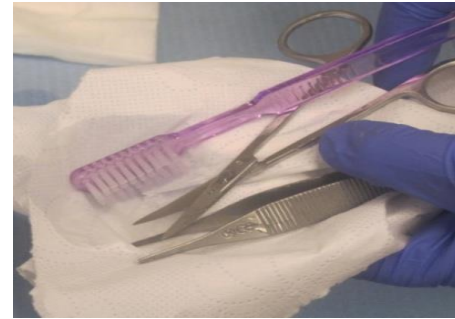
## Fremgangsmåde:

Instrumenterne rengøres **umiddelbart** efter hvert forbindsskift, og opbevares i lukket instrumentæske/skål med låg.



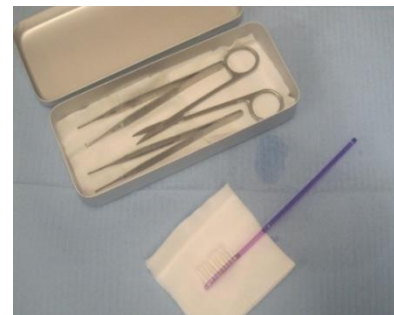
- Saksen skal være åben
- Skål / gryde må **kun** bruges til dette

- 1.** Instrumenterne rengøres i sæbevand med tandbørsten og lægges i en gryde eller en skål som tåler kogende vand og mikroovn.
- 2.** Vask hænder
- 3.** Instrumenterne overhældes med koldt vand tilsat Blå Biotex eller lidt opvaskemiddel.
- 4.** Koges i **5** minutter i gryde eller i mikroovn.
- 6.** Lad det afkøle (max ½ time).
- 7.** Instrumenterne skylles under rindende vand



Hvis du har

- **Metalæske / skål med låg:** Sprit den af inden du kommer instrumenter i. Ved synlig snavs afvaskes i opvaskemiddel inden afspritning
- **Skål til mikroovn:** tør den grundigt af med køkkenrulle eller rent klæde



**8.** Instrumenterne tørres grundigt med køkkenrulle eller rent klæde. Alt skal være helt tørt.

**9.** instrumenter lægges herefter tilbage i æsken/skålen som lukkes. Opbevares i – eller ovenpå låget af hjemmesygeplejens sårkasse. Æsken indeholder altid kun rene instrumenter